

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Szendvicssonka Margarin Félbarna kenyér (1) EN:213 ZS:2,9 TZS:0,9 FH:7,2 SZH:39,0 CK:12,2 SO:1,1	Tej (7) Margarin Kifli (1;7) EN:216 ZS:6,5 TZS:3,2 FH:8,7 SZH:29,8 CK:1,1 SO:0,7	Gyümölcsstea (12) Zöldségkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:248 ZS:7,9 TZS:3,9 FH:3,4 SZH:39,1 CK:13,0 SO:1,6	Tejeskávé (1;7) Sajtos kifli (1;7) EN:280 ZS:6,7 TZS:0,0 FH:13,5 SZH:40,1 CK:15,0 SO:0,7	Erdei gyümölcs tea (12) Tojáskrém (3;7) Vizes zsemle (1) Rágórépa EN:266 ZS:7,3 TZS:3,8 FH:7,0 SZH:41,6 CK:8,9 SO:0,2
Burgonyaleves (1;7;12) Parajfőzelék (1;7) Fasírt golyó (1;6) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:567 ZS:32,6 TZS:4,8 FH:13,9 SZH:51,9 CK:8,4 SO:3,4	Magyaros karalábéleves (9;12) Carbonara penne (1;7) EN:431 ZS:15,3 TZS:4,5 FH:18,7 SZH:54,5 CK:3,5 SO:2,9	Sertésragu leves (1;12) Tejberizs (7) Kakaó szórát Alma EN:588 ZS:10,6 TZS:1,7 FH:23,1 SZH:98,4 CK:49,9 SO:1,3	Fahéjas almaleves (1;7) Paprikás burgonya virslivel (12) Savanyúság (10;12) EN:408 ZS:14,2 TZS:5,3 FH:10,9 SZH:53,9 CK:9,5 SO:2,3	Erőleves (9;12) Cérametélt (1) Székelykáposzta (1;8) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:396 ZS:15,8 TZS:2,7 FH:20,5 SZH:41,6 CK:1,5 SO:5,8
Méz Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) EN:202 ZS:3,0 TZS:0,7 FH:5,9 SZH:39,4 CK:8,9 SO:0,8	Sütlhús krém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Póréhagyma EN:221 ZS:6,4 TZS:2,6 FH:8,7 SZH:33,0 CK:1,0 SO:1,0	Füstölt pulykapárizsi Margarin Vizes zsemle (1) EN:214 ZS:6,3 TZS:1,9 FH:7,0 SZH:31,3 CK:1,0 SO:0,5	Gyümölcsös túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) EN:198 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:9,1 SZH:35,5 CK:4,4 SO:0,8	Kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:196 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:27,3 CK:0,6 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.